

Ümumi məlumat	Fənnin adı, kodu və kreditlərin sayı	PSYC101, Psixologiyaya Giriş, 6 AKTS		
	Departament	Psixologiya		
	Proqram (bakalavr, magistr)	Bakalavr		
	Tədris semestri	2025/2026-cı tədris ilinin payız semestri		
	Fənni tədris edən müəllim (lər)	Elton Eyvazov		
	E-mail:	eltoneyvazov@gmail.com		
	Telefon:	-		
	Mühazirə otağı/Cədvəl	Nərimanov korpusu		
	Konsultasiya vaxtı	Əvvəlcədən müəyyən edilmiş vaxtda		
Prerekvizitlər	-			
Tədris dili	Azərbaycan dili			
Fənnin növü (məcburi, seçmə)	Məcburi			
Dərsliklər	1. Rod Plotnik “Psikolojiyə Giriş” 1- ci nəşr 2. Clifford. T. Morgan “Psikolojiyə Giriş” 19-cu nəşr 3. Kağıtçıbaşı, Ç., & Cemalcılar, Z., (2014). Düünden Bugüne İnsan ve İnsanlar: Sosial Psikolojiyə Giriş. İstanbul: Evrim 4. Cüceloğlu,. D., (2006). İnsan ve Davranışı. 15-ci nəşr.			
Tədris metodları	Mühazirə	+		
	Qrup müzakirəsi	+		
	Praktiki tapşırıqlar	+		
	Praktiki məsələnin təhlili	+		
	Tətbiq etmə	+		
Qiymətləndirmə	Komponentləri	Son tarix	Dəyərləndirmə	
	Aralıq imtahanı	8-ci həftə	30	
	Quiz 1	4 -cü həftə	10	
	Quiz 2	12-ci həftə	10	
	Fəallıq və Davamiyyət	Semestr müddəti	5 5	
	Final imtahanı	Yanvar	40	
	Yekun		100	
Kursun təsviri	Bu fənnə psixologiyanın fəlsəfədən ayrılaraq müstəqil elm sahəsi kimi formalaşması, inkişafı, əsas nəzəri istiqamətləri və alt sahələri öyrənilir. Eyni zamanda dərslərdə öyrənmə üsulları (klassik və operant şərtlənmə), yaddaş və unutmə prosesləri, düşüncə, dil və problem həlli, motivasiya və emosiyalar, həyəcan və stressin idarə olunması, frustrasiya və onun həll yolları, inkişaf mərhələləri (uşaqlıq, yeniyetməlik və yetkinlik dövrləri), şəxsiyyət nəzəriyyələri və sosial psixologiya mövzuları əhatə olunacaqdır.			

Kursun məqsədləri	▪ Elm olaraq psixologiyanın necə yarandığını və bu sahəni geniş prizmada təsvir edə bilmək. ▪ Psixologiyanın alt bölmələrini və istifadə sahələrini ətraflı izah edə bilmək və fərqliliklərini müəyyənləşdirmək. ▪ Araşdırma metodlarını izah edə bilmək. ▪ Öyrənmənin müxtəlif yanaşmalarla formalaşmasının izahını verə bilmək, hər yanaşmaya aid nümunələr göstərə bilmək bacarığı qazanmaq. ▪ Yaddaş, düşüncə, dil və problem həlli kimi əsas psixoloji proseslərin işləmə mexanizmini başa düşmək. ▪ Motivasiya, emosiyalar, həyəcan, stress və frustrasiya ilə bağlı anlayışları mənimsəmək və gündəlik həyata tətbiq etmək. ▪ İnkişaf mərhələləri (uşaqlıq, yeniyetməlik, yetkinlik) haqqında bilik qazanmaq. ▪ Şəxsiyyətin formalaşması barəsində və şəxsiyyət nəzəriyyələri ilə bağlı ümumi bir məlumat əldə etmək. ▪ Sosial Psixologiya haqqında ümumi anlayışa sahib olma.
Təlim nəticələri	Fənnin təlimi bitdikdən sonra tələbələr: ▪ Psixologiya elminin yaranma periodunu və inkişaf müddətini bilir. ▪ Psixologiyanın alt sahələrinin ətraflı təhlilini edə bilir. ▪ Araşdırma metodlarını öyənir və izah edə bilir. ▪ Öyrənmə ilə bağlı yanaşmaları bilir. ▪ Yaddaş, düşüncə, dil və problem həlli mexanizmlərini izah edə bilir. ▪ Motivasiya, emosiyalar, həyəcan və stressin psixoloji əsaslarını başa düşür, stressi idarə etmə və frustrasiya ilə bağlı həll yollarını bilir. ▪ İnkişaf mərhələlərini (uşaqlıq, yeniyetməlik, yetkinlik) təsvir edə bilir. ▪ Şəxsiyyət və Şəxsiyyəti açıqlayan müxtəlif yanaşmalar haqqında biliklərə sahib olur. ▪ Sosial Psixologiya haqqında ümumi biliklər əldə edir.
Qiymətləndirmə meyarları	▪ Aralıq və final imtahanlarında, çoxluğu test olmaqla bərabər, bir neçə açıq suallar da ola bilər. ▪ Final imtahanına semestr ərzində keçirilən bütün mövzular daxil olacaqdır. ▪ Fəallıqla bağlı qiymətləndirmə, tələbələrin keçiriləcək dərsi oxuyub gəlmələrinə, dinləmələrinə və sual-cavab qatılmalarına görə dəyərləndiriləcəkdir. ▪ Quiz mövzularına quiz gününə qədərki işlənən dərslər daxil olacaqdır. Hər quizdə 10 test sualı planlaşdırılmışdır. ▪ İmtahanlarda və Quizdə tələbələrin bir birindən köçürmələri müəyyənləşdirilərsə, nəticələri ləğv olunacaq. ▪ Hər 2 (cəmi 180 dəq) buraxılmış dərse görə, davamiyyətə aid 5 baldan 1 bal silinəcəkdir.
Qaydalar (Tədris siyasəti və davranış)	▪ Dərslərdə aktiv iştirak etməyə diqqət edilməlidir. ▪ Dərs saatında hər tələbənin müəllimdən əvvəl sinifdə olması vacibdir. ▪ Üzrlü səbəblər olmadıqca dərse qatılmamaq, dərs saatında sinifdən çıxmaq vacibdir. ▪ Telefonlar səssiz rejimdə olmalı, dərsin gedişatını pozacaq davranışların olmamasına diqqət edilməlidir. ▪ Dərsin mövzusunda xaric suallar, sadəcə konsultasiya saatında soruşula bilər. Əgər çox vacib və ya təcili bir sual olarsa e-mail vasitəsi ilə əlaqə qurula bilər.

Cədvəl		
Həftə	Fənnin mövzuları	İstifadə olunan ədəbiyyat
1	Sillyabus, Tanışlıq. Psixologiyanın Tanıtımı, Tarixi, Felsefesi və Alt Sahələri. Psixologiyada Araşdırma Metodları	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 1) Clifford. T. Morgan “Psixolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 1)
2	Öyrənmə Metodları, Klassik Şərtlənmə	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 9 və Fəsil 10) Clifford. T. Morgan “Psixolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 4)
3	Öyrənmə Metodları, Operant Şərtlənmə	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 9 və Fəsil 10) Clifford. T. Morgan “Psixolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 4)
4	Yaddaşın Formalaşması və Unutma Quiz	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 11 və Fəsil 12) Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 5)
5	Düşüncə və Dil, Problem həll etmə	Clifford. T. Morgan “Psixolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 6) Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 14) Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 6)
6	Motivasiya və Emosiyalar Həyəcan	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 15 və Fəsil 16) Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 7 və 8)
7	Sağlamlıq, Təşviş Stress və İdarə Etmə Frustrasiya və Həll Yolları	Rod Plotnik “Psixolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 15 və Fəsil 21) Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 9)
8	Midterm imtahanı	

9	Yuxu və Problemləri	Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 7)
10	İnkişaf Mərhələləri. Uşaqlıq Dövrü	Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 17)
11	İnkişaf Mərhələləri. Yeniyetməlik və Yetkinlik Dövləri	Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 18)
12	Quiz İnkişaf və Gündəlik Həyat	Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 11)
13	Şəxsiyyət və Şəxsiyyət Nəzəriyyələri	Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 12)
14	Sosial Psixologiya	Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 15)
15	Mövzuların Ümumi Təkrarı	
Final imtahanı		